

# WALKING CHALLENGE

## WALK TO THE MOON

### みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します!  
(1日8,000歩~10,000歩を目標にすると、4,000人30日間で達成できます)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには  
全国大学保健管理協会より抽選で賞品をプレゼントする予定です

## ウォーキングチャレンジ2024 参加者募集中!

### 【実施概要】

対象者	群馬大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は、個人とチーム(2~10名)の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が群馬大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2024年10月16日(水)~10月30日(月)
ウォーキング期間	2024年11月1日(水)~11月30日(木)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/info/">ウォーキングチャレンジ2024のウェブサイト</a> をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2024のウェブサイトからご登録下さい <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/info/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/info/</a> <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/qunma/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/qunma/</a>
主催・共催	主催:群馬大学 共催:全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail: <a href="mailto:support@wc.hckn.org">support@wc.hckn.org</a>