

つらいと思っていること、不安なこと、
あなたと一緒に考える人がいます。

昨年からコロナ禍により、女性から、笑顔
が少なくなっています。働くことや収入に関す
る不安、こころやかだの不調、家族のこと、
DVの不安…

様々な不安や悩み、つらさを抱える女性を支
えようと「寄り添い相談支援事業」を始めまし
た。

不安やこころのつらさを抱えている方には

相談員による相談を

孤独・孤立を感じている方には

安心できる居場所や思いを共有できる場を

一歩が踏み出せないという方には

寄り添い支援を



● 寄り添い相談（電話／メール／対面 など）

あなたのこころから、お元気ですか？

◆ コロナ禍で、外出やお喋りもままならず、スト
レスや不安、悩みや困りごとをひとりきりで抱
えていませんか？

◆ あなたの気持ちに寄り添いながら、わたしたち
と一緒に考え向き合います。まずは、お気軽に
お電話ください。

◆ ご相談内容やご希望により、面接相談、臨床心
理士や弁護士による相談も行います。

◆ 相談無料、秘密は厳守しますので、ご安心くだ
さい。大切なあ
なたの今と未
来のために、お
電話お待ちし
ております。



相談室（すてっぷぐんま）

● 訪問支援・付き添い支援

◆ ご相談内容やご希望により、訪問しての支援
やハローワーク・市役所・町村役場・警察・医
療機関などへの付き添い、各種手続きのお手
伝いも行います。

ぐんま・ほほえみネットは

県より委託を受けた

非営利団体が運営しています。



公式ホームページ

■ 中毛地域（前橋市、伊勢崎市、玉村町）

公益社団法人被害者支援センター
すてっぷぐんま

☎ 090-2706-9991

✉ suteppu2@docomo.ne.jp

HP https://gunma-hohoemi.net/step

開 月・水・木・金=9:30~16:30

☎ 〒371-0843

前橋市新前橋町26-7 ヤマコビル5階



公式LINE

■ 北毛地域（田沼市、沼川市、榑東村、吉岡町、中之条町、長野原町、横巻村、
草津町、高山村、東吾妻町、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）

特定非営利活動法人Next Generation

☎ 050-3196-4973

✉ hokumou@gunma-hohoemi.net

HP https://gunma-hohoemi.net/nexgene

開 日・火・木=10:00~17:00

金=14:00~21:00

☎ 〒371-0022

前橋市千代田町2-8-12 2階



公式LINE

■ 西毛地域

特定非営利活動法人Annakaひだまりマルシェ

☎ 027-384-3131 開 月・火・木・金=9:00~17:00

土=9:00~15:00

■ 東毛地域

特定非営利活動法人キッズバレイ

☎ 0277-46-5977 開 月・火・木・金=9:30~16:30

女性のための相談窓口



ぐんま・
ほほえみネット

Gunma Hohoemi Net

相談無料



令和3年度 群馬県 委託事業

中毛・北毛版



● 生理用品の無償配布

◆ 女性にとって必需品の生理用品（昼用・夜用
等）を用意しています。コロナ禍の影響によ
り、経済的な理由等で、生理用品の用意が困
難な女性へ無償で配布します。

◆ サロンでのお渡し、配送希望
にも対応しますので、お電話
にてご連絡ください。

■ 中毛地域（前橋市、伊勢崎市、玉村町）

公益社団法人被害者支援センター
すてっぷぐんま

☎ 090-2706-9991

✉ suteppu2@docomo.ne.jp

HP https://gunma-hohoemi.net/step

開 月・水・木・金=9:30~16:30

☎ 〒371-0843

前橋市新前橋町26-7 ヤマコビル5階



公式LINE

■ 北毛地域（田沼市、沼川市、榑東村、吉岡町、中之条町、長野原町、横巻村、
草津町、高山村、東吾妻町、片品村、川場村、昭和村、みなかみ町）

特定非営利活動法人Next Generation

☎ 050-3196-4973

✉ hokumou@gunma-hohoemi.net

HP https://gunma-hohoemi.net/nexgene

開 日・火・木=10:00~17:00

金=14:00~21:00

☎ 〒371-0022

前橋市千代田町2-8-12 2階



公式LINE

時間 日=10:00~12:00 / 木=10:00~17:00
金=16:00~21:00（ただし、祝日は休み）

住所 前橋市千代田町2-8-12 2階

フリースペースEva Lab（前橋中央イベント広場 北側）

駐車場 市営パーク5番街、K'BIXパーキング千代田

（ご利用時間分の無料処理ができます）



ワークショップなどの詳細は、
二次元コードをお読み取りください。

※令和3年度の本事業の受付は、令和4年3月18日（金）までです。

